

## 2022寒山行夏令营课程时间表

时间	周一	周二	周三	周四	周五
09h00-10h50	体能+乒乓球	体能+足球	体能+乒乓球	体能+足球	体能+足球
10h50-11h00	休息-10分钟	休息-10分钟	休息-10分钟	休息-10分钟	休息-10分钟
11h00-12h00	乒乓球	户外拓展	乒乓球	户外拓展	户外拓展
12h00-13h00	午餐/休息 - 1个小时				
13h00-14h15	乒乓球	美术	乒乓球	美术	电影欣赏
14h15-14h45	休息 - 30分钟				
14h45-16h00	中文学习	课外知识	中文学习	团队生活	游艺活动

早上送孩子时间 8:30am -9:00am

下午接孩子时间 3:30pm-4:00pm